

*Sprawozdanie z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy  
w Nowej Wsi Wielkiej za 2019r.*

<i>L.p.</i>	<i>Zadania realizowane przez Środowiskowy Dom Samopomocy</i>	<i>Zakres realizowanych zadań</i>
1.	<p><u>Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osoby przewlekle psychicznie chore</li> <li>- osoby niepełnosprawne intelektualnie</li> <li>- osoby wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych</li> </ul>	<p>17 osób</p> <p>19 osób</p> <p>8 osób</p>
2.	<p><u>Terapia zajęciowa w pracowniach:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kulinarnej,</li> <li>- stolarsko – modelarskiej,</li> <li>- edukacyjno – komputerowej,</li> <li>- krawiecko – dziewiarskiej,</li> <li>- plastyczno – rękodzielniczej,</li> <li>- gospodarstwa domowego,</li> </ul>	<p>Uczestnicy wzbogacali wiedzę i umiejętności przygotowania posiłków. Planowali posiłki i zakupy, nakrywali do stołu oraz przyswajali sobie umiejętność korzystania z urządzeń agd.</p> <p>Uczestnicy ćwiczyli zaradność życiową poprzez wykonywanie drobnych prac remontowo – naprawczych (wymieniali żarówki, dokręcali śruby przy kranie, sklejali krzesła, obsługiwali podstawowe elektronarzędzia itp.)</p> <p>Uczestnicy poznali nowe wiadomości o otaczającym świecie. Uczyli się i doskonalili m.in. czytanie, pisanie, liczenie, rozpoznawanie nominałów pieniężnych, obsługę komputera i poruszania się w internecie.</p> <p>W pracowni tej uczestnicy odkrywali i rozwijali zdolności manualne jak np.: haftowanie, wyszywanie, dzierganie, tkanie. Przez naukę szycia, wykonywania drobnych przeróbek odzieży (wszywanie zamków, przyszywanie guzików skracanie spodni, zwężanie spódnic, prasowanie itp.), usprawnili umiejętność samoobsługi.</p> <p>Podopieczni rozwijali na zajęciach plastycznych wyobraźnię, swoje pasje twórcze. Wykonywali prace różnymi technikami: lepili w glinie, malowali, rysowali, wyklejali itd.</p> <p>Dzięki zajęciom prowadzonym w pracowni uczestnicy usprawnili wcześniej nabyte umiejętności potrzebne w codziennym życiu (sprzątanie, mycie naczyń, odkurzanie, układanie w szafkach, obsługa podstawowych sprzętów agd itp.) oraz zdobyli nowe, co pozwoliło im usprawnić ich zaradność życiową.</p>

<p>3.</p>	<p><u>Trening funkcjonowania w codziennym życiu:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trening higieniczny,</li>   <li>- trening czystości,</li>   <li>- trening racjonalnego gospodarowania pieniędzmi,</li>   <li>- trening kulinarny</li>   <li>- trening załatwiania spraw urzędowych</li>   <li>- trening umiejętnego dbania o zdrowie,</li>   <li>- trening umiejętności wykonywania prac domowych,</li>   <li>- trening edukacyjny</li>   <p><u>Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych</u></p> </ul>	<p>W treningu higienicznym wzięły udział 33 osób. Uczestnicy nabywali lub utrwalali umiejętności systematycznego dbania o higienę osobistą - mycie zębów, częste kąpiele, mycie rąk, włosów itd.</p> <p>Podczas treningu czystości w którym brało udział 38 osób uczestnicy nabywali umiejętności wykonywania czynności niezbędnych do utrzymania porządku w najbliższym otoczeniu tj. m.in.: pranie, mycie okien, odkurzanie, mycie podłóg, blatów, mebli, układanie w szafie itd.</p> <p>Racjonalnego gospodarowania pieniędzmi uczyły się 4 osoby. Planowali oni wraz z asystentem prowadzącym wydatki, zakupy. Uczyli się płacenia zobowiązań w pierwszej kolejności i racjonalnego przeznaczania środków na przyjemności.</p> <p>40 osób nabywało umiejętności przygotowywania ciepłych posiłków dla grupy osób, racjonalnego wykorzystywania produktów spożywczych, planowało posiłki i zakupy spożywcze. Efektem realizacji treningu kulinarnego jest obycie się uczestników z zasadami pracy w kuchni i stołówce.</p> <p>Podczas treningu 6 osób nabywało umiejętności radzenia sobie w różnych sytuacjach życiowych. Uczestnicy uczyli się odczytywania pism urzędowych, kierowania się z nimi do odpowiednich osób lub instytucji.</p> <p>W treningu dbania o zdrowie brało udział 31 osób. W trakcie zajęć uczestnicy nabywali świadomość choroby, uczyli się sposobów właściwego funkcjonowania. W trakcie tego treningu uczestnicy mogli otrzymać pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych.</p> <p>W trakcie treningu 29 uczestników usprawniało wcześniej nabyte umiejętności potrzebne w codziennym życiu (np.: prasowanie, naprawa odzieży, przyszywanie guzików czyszczenie butów, przesadzanie kwiatów, bezpieczna obsługa sprzętów agd., drobne prace naprawcze w domu, tj. wymiana żarówek, dokręcanie śrubek, itp.) oraz zdobywało nowe np.: malowanie ścian. To pozwoliło im usprawnić ich zaradność życiową.</p> <p>W treningu edukacyjnym brało udział 35 osób, w tym m.in.: osoby utrwały umiejętności podpisywania się, ćwiczyły czytanie, pisanie, liczenie, pamięć, orientację w czasie i przestrzeni, uczestnicy uczyli się logicznego myślenia, skupienia uwagi, oraz nominałów banknotów.</p> <p>33 uczestników pracowało nad zdobyciem lub utrzymaniem umiejętności poprawnego komunikowania się, współdziałania, nawiązywania kontaktów i poprawnych</p>
-----------	--	--

4.		<p>relacji z innymi, wyrażania emocji. Wszyscy wymagają nadal ciągłego stymulowania bądź mobilizowania do utrzymania pozytywnych, pożądaných zachowań.</p>
5.	<p><u>Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:</u></p> <p>- udział w imprezach integracyjnych oraz udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych</p> <p>- udział w konkursach, przeglądach, zawodach sportowych</p> <p>- wyjazdy krajoznawczo - integracyjne i do placówek kulturalnych ,</p>	<p>-organizacja i przeprowadzenie integracyjnej zabawy karnawałowej połączonej z tłustym czwartkiem z udziałem uczestników z ŚDS z Ciała i ŚDS z Solca Kujawskiego,</p> <p>- organizacja i przeprowadzenie integracyjnej zabawy Walentynkowej w świetlicy ŚDS,</p> <p>- organizacja Śniadania Wielkanocnego dla uczestników i zaproszonych przedstawicieli samorządu gminnego,</p> <p>- wizyta przedstawiciela Zakładu Gospodarki Komunalnej,</p> <p>- organizacja i przeprowadzenie konkurencji w zawodach sprawnościowych w XVIII Olimpiadzie Sportowej Środowiskowych Domów Samopomocy Województwa Kujawsko-Pomorskiego,</p> <p>- wizyta i udział w spotkaniu z policjantami z Komendy Wojewódzkiej Policji w Bydgoszczy na temat „Bezpieczeństwa Publicznego”,</p> <p>- organizacja integracyjnej zabawy andrzejkowej z udziałem uczestników z zaprzyjaźnionego Środowiskowego Domu Samopomocy w Solcu Kujawskim,</p> <p>- organizacja integracyjnego spotkania wigilijnego dla uczestników ŚDS, ich rodzin z udziałem zaproszonych gości.</p> <p>Przez udział we wspólnych spotkaniach, organizację imprez integracyjnych, wyjazdy zwiększyła się aktywność uczestników. Mieli oni możliwość zintegrować się z uczestnikami innych placówek oraz poprawić umiejętności komunikacyjne.</p> <p>- przygotowanie z uczestnikami prac na konkurs wielkanocny organizowany przez Gminny Ośrodek Kultury w NWW,</p> <p>- organizacja XVIII Olimpiady Sportowej Środowiskowych Domów Samopomocy Województwa Kujawsko – Pomorskiego Nowa Wieś Wielka 2019 (do udziału zaproszono wszystkie ŚDS działające na terenie naszego województwa). W zawodach wzięło udział 35 drużyn,</p> <p>- przygotowanie i udział uczestników w XII Integracyjnym Turnieju Tenisa Stołowego w Janikowie,</p> <p>Dzięki udziałowi w konkursach, przeglądach, zawodach sportowych uczestnicy rozwijali zainteresowania, nauczyli się zachowań w różnych sytuacjach życiowych, zaspakajali potrzeby: twórczości, bycia potrzebnym i docenianym.</p> <p>- wyjazd do firmy „Pro-Natura” w Bydgoszczy,</p> <p>- wyjazd do kina w Bydgoszczy na projekcję filmu pt.: „Król lew”,</p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- wyjazd do „Centrum Edukacji Ekologicznej” w Myślęcinku,</li> <li>- wyjazd do Oczyszczalni Ścieków znajdującej się na terenie naszej gminy w Brzozie,</li> </ul> <p>Wyjazdy wpłynęły na aktywność beneficjentów, a jednocześnie wzbogaciły uczestników duchowo, pozwoliły rozwinąć wrażliwość, a także usprawnić podstawowe kompetencje społeczne, np. umiejętność właściwego zachowania się w nowych sytuacjach i miejscach.</p>
6.	<p><u>Zajęcia ogólnousprawniające</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zajęcia sportowe i rekreacja</li> <li>- ćwiczenia ogólnousprawniające</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- w sezonie od wiosny do jesieni zajęcia sportowe i rekreacyjne na boisku Orlika w Nowej Wsi Wielkiej,</li> <li>- zajęcia ogólnousprawniające (codziennie)</li> </ul> <p>Efektom terapii ruchowej jest zachowanie u uczestników, sprawności fizycznej jak najdłużej i na jak najlepszym poziomie.</p>
7.	<p><u>Wsparcie psychologiczne</u></p>	<p>Efektom wsparcia psychologicznego zarówno indywidualnego jak i grupowego jest usprawnienie umiejętności radzenia sobie z długotrwałą chorobą oraz rozwiązywania codziennych problemów.</p>
8.	<p><u>Inne formy</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zajęcia teatralne</li> </ul>	<p>Zajęcia wpłynęły na zwiększenie aktywności uczestników. Możliwość współtworzenia przedstawienia sprawiła, że poczuli się ważni, akceptowani, szczęśliwi, zaczęli wierzyć we własne siły, możliwości. Udział w zajęciach teatralnych nauczył uczestników współdziałania w grupie, nowych sposobów wyrażania swoich uczuć, emocji.</p>
9.	<p>Podmioty z którymi współpracował Środowiskowy Dom Samopomocy:</p> <p>Gminny Ośrodek Kultury,</p> <p>Koło Gospodyń Wiejskich,</p> <p>Stowarzyszenie Pomocy na Rzecz Rodzin w Nowej Wsi Wielkiej,</p> <p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- udostępnienie sali i prowadzenie zabaw integracyjnych w lokalu GOK,</li> <li>- pomoc w przeprowadzeniu XVII Olimpiady Sportowej ŚDS województwa kujawsko – pomorskiego (nagłośnienie i prowadzenie imprezy),</li> <li>- pomoc w organizacji XVIII Olimpiady Sportowej ŚDS województwa kujawsko – pomorskiego, przygotowanie posiłku w kuchni polowej,</li> <li>- współorganizacja XVII Olimpiady Sportowej ŚDS Województwa Kujawsko – Pomorskiego,</li> <li>- efektem współpracy z pracownikami socjalnymi Ośrodka i osobami świadczącymi usługi opiekuńcze jest kompleksowe podejście do pojawiających się problemów uczestników,</li> </ul>

	<p>Firma Tribo</p> <p>Firmy: Nijchof Wassink Sp. z o.o., ZPUH OSKA, ROLCEL Import-Export, Reiffeissen Agro-Technika, HORPOL Białe Błota, Bank Spółdzielczy Bydgoszcz</p> <p>Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Nowej Wsi Wielkiej</p>	<p>bowiem rozwiązywane są one zarówno z uczestnikiem w ŚDS jak i z jego bliskimi w jego środowisku rodzinnym,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- paczki świąteczne ze słodyczami dla uczestników - stała współpraca,</li> <li>- pomoc finansowa przy organizacji XVIII Olimpiady Sportowej ŚDS Województwa Kujawsko – Pomorskiego,</li> <li>- pomoc przy organizacji XVIII Olimpiady Sportowej ŚDS Województwa Kujawsko – Pomorskiego, udostępnienie boiska sportowego, udostępnienie sprzętu, sal lekcyjnych i szatni w budynku szkoły.</li> </ul>
--	---	---