

			<p>podawania posiłków, oraz zasad higieny osobistej. Wszyscy uczestnicy przyswoili sobie umiejętność korzystania z urządzeń agd. Są dzięki temu bardziej samodzielni,</p> <ul style="list-style-type: none"> • stolarsko – modelarskiej, <p>uczestnicy poznawali różne możliwości wykorzystania drewna, sklejk do wykonania przedmiotów użytkowych i dekoracyjnych. Ćwiczyli zaradność życiową poprzez wykonywanie drobnych prac remontowo – naprawczych (wymieniali żarówki, dokręcali śruby przy kranie, sklejali krzesła, obsługiwali podstawowe elektronarzędzia itp.) Wykonywali również prace gospodarskie na zewnątrz (koszenie trawy, podlewanie, zmiatanie chodników, grabienie liści, odśnieżanie itp.). W ramach tej pracowni jeden dzień w tygodniu odbywały się zajęcia związane z nauką wykonywania prac niezbędnych w codziennym życiu, takich jak np. przygotowywanie kanapek i innych prostych potraw, prasowanie, podlewanie i przesadzanie kwiatów doniczkowych, malowanie pomieszczeń, czyszczenie butów itp., Dzięki powyższym działaniom uczestnicy nabywali umiejętności potrzebne do samodzielnego funkcjonowania,</p> <ul style="list-style-type: none"> • edukacyjno – komputerowej, <p>uczestnicy poznali nowe wiadomości o otaczającym świecie. Uczyli się i doskonalili czytanie, pisanie, liczenie, rozpoznawanie nominałów pieniężnych, obsługę komputera i poruszania się w internecie. Redagowali też czasopismo pn.: „<i>Motylek Prostokątny</i>”, gazetki ściennie, wykorzystywali internet do komunikacji z innymi, rozwiązywali krzyżówki i zagadki logiczne. Efektem tych działań jest np.: umiejętność podpisania się, liczenia pieniędzy, nawiązywania kontaktów z innymi z wykorzystaniem internetu.</p> <ul style="list-style-type: none"> • krawiecko – dziewiarskiej, <p>w pracowni tej uczestnicy odkrywali i rozwijali zdolności manualne jak np.: haftowanie, wyszywanie, dzierganie, tkanie. Przez naukę</p>	<p>24 os.</p> <p>28.os.</p> <p>27 os.</p>
--	--	--	---	---

			<p>szycia, wykonywania drobnych przeróbek odzieży (wszywanie zamków, przyszywania guzików skracanie spodni, zwięzanie spódnic, prasowanie itp.), usprawnili umiejętność samoobsługi,</p> <ul style="list-style-type: none"> • plastyczno – rękodzielniczej, <p>podopieczni rozwijali na zajęciach plastycznych wyobraźnię, swoje pasje twórcze wykonywali prace różnymi technikami, lepiłi w glinie, malowali, rysowali, wyklejali itd. Brali z powodzeniem udział w konkursach. Uczyli się też dbać o czystość na stanowisku pracy. W pracowni plastycznej poprawili swoją sprawność manualną, zaspokoiłi potrzebę bycia zauważanym. Wzrosło też u nich poczucie wartości.</p> <p>Oprócz treningów czystości, higienicznych prowadzono w ramach tej pracowni jeden dzień w tygodniu zajęcia związane z nauką wykonywania prac niezbędnych w codziennym życiu, takich jak np. przygotowywanie kanapek i innych prostych potraw, prasowanie, podlewanie kwiatów doniczkowych,</p> <ul style="list-style-type: none"> • gospodarstwa domowego, <p>w zajęciach w pracowni gospodarstwa domowego codziennie brała udział inna grupa składająca się kolejno z uczestników poszczególnych pracowni. W ten sposób wszyscy uczestnicy mieli możliwość skorzystać z tej formy pracy. Dzięki zajęciom prowadzonym w pracowni uczestnicy usprawnili wcześniej nabyte umiejętności potrzebne w codziennym życiu (sprzątanie, mycie naczyń, odkurzanie, układanie w szafkach itp.) oraz zdobyli nowe, co pozwoliło im usprawnić ich zaradność życiową. Udział w zajęciach pobudził też ich do aktywności.</p> <p>trening funkcjonowania w codziennym życiu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • trening higieniczny, <p>w treningu higienicznym wzięło udział 27 osób. Uczestnicy nabywali lub utrwalali umiejętności systematycznego dbania o higienę osobistą - mycie zębów, częste kąpiele, mycie rąk, włosów itd., zorganizowano także pogadankę dotyczącą właściwego dbania</p>	<p>26 os.</p> <p>35 os.</p> <p>27</p>
--	--	--	--	---------------------------------------

		<p>o higienę osobistą i czystość, którą poprowadziła dyrektor Gminnej Przychodni w Nowej Wsi Wielkiej pani Ola Kosińska,</p> <ul style="list-style-type: none"> • trening czystości, <p>podczas treningu czystości w którym brało udział 30 osób uczestnicy nabywali umiejętności wykonywania czynności niezbędnych do utrzymania porządku w najbliższym otoczeniu tj. m.in.: pranie, mycie okien, odkurzanie, mycie podłóg, blatów, mebli, układanie w szafie itd.,</p>	30
		<ul style="list-style-type: none"> • trening racjonalnego gospodarowania pieniędzmi, <p>racjonalnego gospodarowania pieniędzmi uczyły się 2 osoby. Planowali oni wraz z asystentem prowadzącym wydatki, zakupy. Uczyli się płacenia zobowiązań w pierwszej kolejności i racjonalnego przeznaczania środków na przyjemności. Osiągnięciem jest zapewne fakt niepochopnego wydawania pieniędzy i chęć konsultowania zakupów z asystentami prowadzącymi,</p>	2
		<ul style="list-style-type: none"> • trening kulinarny, <p>30 osób nabywało umiejętności przygotowywania ciepłych posiłków dla grupy osób, racjonalnego wykorzystywania produktów spożywczych, planowało posiłki i zakupy spożywcze. Uczestnicy uczyli się też zasad organizacji pracy w kuchni zdrowych nawyków żywieniowych,, nakrywania do stołu i zachowania się przy nim, przygotowania prostych potraw, kanapek, sałatek itp. Efektem realizacji treningu kulinarnego jest obycie się uczestników z zasadami pracy w kuchni i stołówce.</p>	30
		<ul style="list-style-type: none"> • trening załatwiania spraw urzędowych, <p>podczas treningu 4 osoby nabywały umiejętności radzenia sobie w różnych sytuacjach życiowych. Uczestnicy uczyli się odczytywania pism urzędowych, kierowania się z nimi do odpowiednich osób lub instytucji.</p>	4
		<ul style="list-style-type: none"> • trening umiejętnego dbania o zdrowie, <p>w treningu dbania o zdrowie brało udział 28 osób. W trakcie zajęć uczestnicy uczyli się sposobów właściwego funkcjonowania w</p>	28

			<p>chorobie i poczucia świadomości niej. Istotnym elementem treningu była farmakoterapia, i psychoedukacja. W trakcie tego treningu uczestnicy mogli otrzymać pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych (uzgadniano i pilnowano terminów wizyt u lekarza, pomagano w zakupie leków, w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia itd.),</p> <ul style="list-style-type: none"> • trening umiejętności wykonywania prac domowych, w trakcie treningu 29 uczestników usprawniało wcześniej nabyte umiejętności potrzebne w codziennym życiu (np.: prasowanie, naprawa odzieży, przyszywanie guzików czyszczenie butów, przesadzanie kwiatów, bezpieczną obsługę sprzętów agd., drobne prace naprawcze w domu, np.: wymiana żarówek, dokręcanie śrubek, itp.) oraz zdobywało nowe np.: malowanie ścian, co pozwoliło im usprawnić ich zaradność życiową. Udział w zajęciach pobudził też ich do aktywności, • trening edukacyjny, w treningu edukacyjnym brało udział 27 osób w tym m.in.: 4 osoby utrwały umiejętność podpisywania się, 5 osób ćwiczyło czytanie, pisanie, liczenie, pamięć, orientację w czasie i przestrzeni, 5-ciu uczestników uczyło się logicznego myślenia, skupienia uwagi, a 2-óch nominałów banknotów, Wszystkie osoby (27) zdobywały nowe wiadomości, poszerzały swoją wiedzę, 16 osób nauczyło się lub utrzymało umiejętność posługiwania się komputerem i internetem itp), <p>trening umiejętności społecznych i interpersonalnych, 22 uczestników pracowało nad zdobyciem lub utrzymaniem umiejętności poprawnego komunikowania się, współdziałania, nawiązywania kontaktów i poprawnych relacji z innymi, wyrażania emocji. Efekty pracy są zauważalne u 4 osób. Wszyscy wymagają nadal ciągłego stymulowania bądź mobilizowania do utrzymania pozytywnych, pożądaných zachowań.</p> <p>trening umiejętności spędzania czasu wolnego:</p>	<p>29</p> <p>27</p> <p>22</p>
--	--	--	--	-------------------------------

		<p>Poprzez Stowarzyszenie Pomocy na Rzecz Rodzin pozyskano dotację ze środków Wojewody Kujawsko-Pomorskiego w wysokości 31731,86</p> <p>Poprzez Stowarzyszenie Pomocy na Rzecz Rodzin w Nowej Wsi Wielkiej pozyskano dodatkowe środki wysokości 14 270,00 na organizację imprezy o zasięgu regionalnym pn.: <i>XVII Olimpiada Sportowa Środowiskowych Domów Samopomocy Województwa Kujawsko-</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • udział w imprezach integracyjnych oraz spotkaniach towarzyskich i kulturalnych -organizacja i przeprowadzenie integracyjnej zabawy karnawałowej z udziałem uczestników z ŚDS w Wonorzu i Kruszwicy, - udział w zabawie karnawałowej organizowanej przez ŚDS w Wonorzu, - organizacja i przeprowadzenie integracyjnej zabawy Walentynkowej połączonej z tłustym czwartkiem, - wyjazd do Multikina w Bydgoszczy na projekcję filmu pt.: „Cudowny chłopak”, - organizacja Śniadania Wielkanocnego dla uczestników i zaproszonych przedstawicieli samorządu gminnego, - wyjazd do Inowrocławia na wiosenny spacer z kijami nordic walking, organizowany przez ŚDS w Inowrocławiu, - wyjazd na letni spacer po inowrocławskich Solankach, - organizacja jesiennego pikniku integracyjnego przy grillu dla uczestników i członków ich rodzin, - wyjazd do Bydgoszczy na kręgle, - wyjazd do Muzeum Mydła i Historii Brudu w Bydgoszczy, - organizacja integracyjnej zabawy andrzejkowej z udziałem uczestników z zaprzyjaźnionego Środowiskowego Domu Samopomocy w Cielu, - wyjazd do Cinema City w Bydgoszczy na projekcję filmu pt.: „Dziadek do orzechów i cztery królestwa”, - wyjazd do Cinema City w Bydgoszczy na projekcję filmu pt.: „Miłość jest wszystkim”, - organizacja integracyjnego spotkania wigilijnego dla uczestników ŚDS, ich rodzin z udziałem zaproszonych gości. <p>Przez udział we wspólnych spotkaniach, organizację imprez integracyjnych, wyjazdy do kina, na kręgle zwiększyła się aktywność uczestników. Mieli oni możliwość zintegrować się z uczestnikami innych placówek oraz poprawić umiejętności</p>	36
--	--	--	--	----

		<p><i>Pomorskiego</i></p>	<p>komunikacyjne.</p> <ul style="list-style-type: none"> • udział w konkursach, przeglądach, zawodach sportowych, <p>- przygotowanie z uczestnikami prac na konkurs wielkanocny organizowany przez Gminny Ośrodek Kultury w NWW,</p> <p>- organizacja XVII Olimpiady Sportowej Środowiskowych Domów Samopomocy Województwa Kujawsko – Pomorskiego Nowa Wieś Wielka 2018 (do udziału zaproszono wszystkie ŚDS działające na terenie naszego województwa). W zawodach wzięło udział 35 drużyn,</p> <p>- przygotowanie i udział uczestników w XI Integracyjnym Turnieju Tenisa Stołowego w Janikowie,</p> <p>- udział w IX Turnieju Kręglarskim Środowiskowych Domów Samopomocy w Tucholi.</p> <p>Dzięki udziałowi w konkursach, przeglądach, zawodach sportowych uczestnicy rozwijali zainteresowania, nauczyli się zachowań w różnych sytuacjach życiowych, zaspakajali potrzeby: twórczości, bycia potrzebnym i docenianym.</p> <ul style="list-style-type: none"> • wyjazdy krajoznawczo - integracyjne <p>- udział w trzydniowym wyjeździe (Olsztyn, Kętrzyn, Elbląg, Mierzeja Wiślana)</p> <p>Wyjazd wpłynął na aktywność beneficjentów, a jednocześnie wzbogacił uczestników duchowo, pozwolił rozwinąć wrażliwość, a także usprawnić podstawowe kompetencje społeczne, np. umiejętność właściwego zachowania się w nowych sytuacjach i miejscach.</p> <p>zajęcia ogólnousprawniające,</p> <ul style="list-style-type: none"> • zajęcia sportowe i rekreacja, <p>w sezonie od wiosny do jesieni jeden raz w tygodniu zajęcia sportowe i rekreacyjne na boisku Orlika w Nowej Wsi Wielkiej,</p> <ul style="list-style-type: none"> • gimnastyka (codziennie), 	<p>Ok. 400 osób</p> <p>36</p>
--	--	---------------------------	---	-------------------------------

			<p>efektem terapii ruchowej jest zachowanie u uczestników, sprawności fizycznej jak najdłużej i na jak najlepszym poziomie, wsparcie psychologiczne: efektem wsparcia psychologicznego zarówno indywidualnego jak i grupowego jest usprawnienie umiejętności radzenia sobie z długotrwałą chorobą oraz rozwiązywania codziennych problemów,</p> <p><u>Współpraca:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gminny Ośrodek Kultury <ul style="list-style-type: none"> - udostępnienie sali i prowadzenie dwóch zabaw integracyjnych w lokalu GOK, - pomoc w przeprowadzeniu XVII Olimpiady Sportowej ŚDS województwa kujawsko – pomorskiego (nagłośnienie i prowadzenie imprezy), • Koło Gospodyń Wiejskich, <ul style="list-style-type: none"> - pomoc w organizacji XVII Olimpiady Sportowej ŚDS województwa kujawsko – pomorskiego, przygotowanie posiłku w kuchni polowej, • Stowarzyszenie Pomocy na Rzecz Rodzin w Nowej Wsi Wielkiej, <ul style="list-style-type: none"> współorganizacja <i>XVII Olimpiady Sportowej ŚDS Województwa Kujawsko – Pomorskiego</i>, pozyskanie środków na realizację programu <i>W zdrowym ciele zdrowy duch</i> • Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, <ul style="list-style-type: none"> efektem współpracy z pracownikami socjalnymi Ośrodka i osobami świadczącymi usługi opiekuńcze jest kompleksowe podejście do pojawiających się problemów uczestników, bowiem rozwiązywane są one zarówno z uczestnikiem w ŚDS jak i z jego bliskimi w jego środowisku rodzinnym. • Firma Tribo <ul style="list-style-type: none"> - wsparcie finansowe przy organizacji XVII Olimpiady 	36
--	--	--	--	----

			<p>Sportowej ŚDS województwa kujawsko – pomorskiego, - paczki świąteczne ze słodyczami dla uczestników - stała współpraca,</p> <ul style="list-style-type: none">• Firma Nijchof Wassink Sp. z o.o., ZPUH OSKA, ROLCEL Import-Export, Reiffeissen Agro-Technika, HORPOL Białe Błota, Bank Spółdzielczy Bydgoszcz - pomoc finansowa przy organizacji XVII Olimpiady Sportowej ŚDS Województwa Kujawsko – Pomorskiego,• Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej - pomoc przy organizacji XVI Olimpiady Sportowej ŚDS Województwa Kujawsko – Pomorskiego, udostępnienie boiska sportowego, udostępnienie sprzętu, sal lekcyjnych i szatni w budynku szkoły, <p><u>Inne:</u> - przywóz i odwóz uczestników ŚDS na zajęcia</p>	
--	--	--	---	--