

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W NOWEJ WSI WIELKIEJ
W ROKU BUDŻETOWYM 2025**

I. CHARAKTERYSTYKA JEDNOSTKI

1. Ośrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi:

*nazwa: Środowiskowy Dom Samopomocy,
adres: ul. Ogrodowa 2A, 86-060 Nowa Wieś Wielka,
tel.: 52 583 22 12
fax : 52 381 24 55 w. 6
e-mail: sds@sdsnww.pl,
dyrektor jednostki: Agata Rafińska
od kiedy funkcjonuje ośrodek wsparcia (podać datę): październik 1997 r.,*

2. Organ prowadzący:

*nazwa: Gmina Nowa Wieś Wielka
adres: ul. Ogrodowa 2, 86-060 Nowa Wieś Wielka
tel.: 52 320 68 68
fax: (52) 320 68 50
e-mail: kancelaria@nowawieswielka.pl*

3. Przyporządkowanie organizacyjne:

- a. jednostka samodzielna
- b. funkcjonuje w strukturze:
 - ops
 - pcpr
 - dps
 - inne

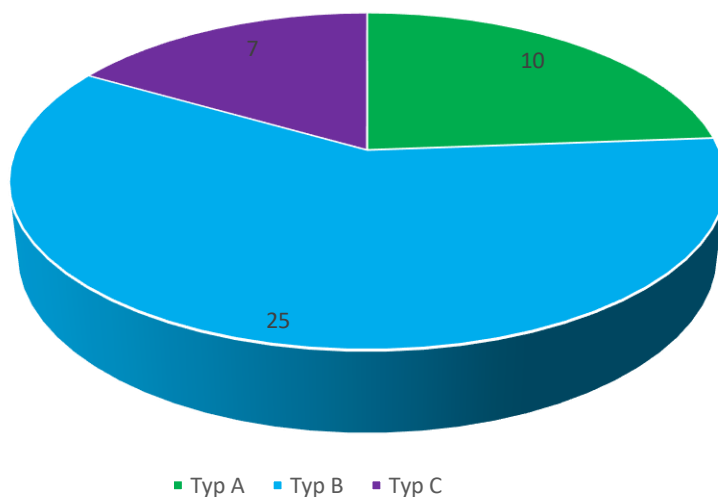
4. Typ Domu:

Typ A – dla osób przewlekłe psychicznie chorych,
Typ B – dla osób z niepełnosprawnością intelektualną,
Typ C – dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych,
Typ D – dla osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi.

Z usług ośrodka wsparcia w roku 2025 korzystało 42 osoby z terenu Gminy Nowa Wieś Wielka. Skierowanie do placówki ze względu na kategorię osób obrazuje się w następujący sposób:

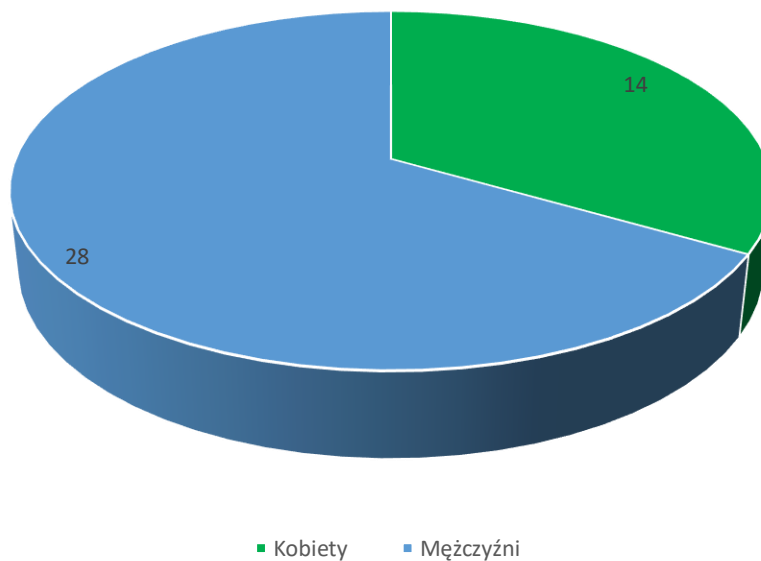
- Typ A – 10 osób,
- Typ B – 25 osób,
- Typ C – 7 osób.

Podział Uczestników ze względu na Typ



Wśród uczestników było 28 mężczyzn oraz 14 kobiet. Najmłodsza osoba miała 21 lat, najstarsza- 82 lata. 6 osób uczestniczących w prowadzonej terapii to osoby całkowicie ubezwłasnowolnione.

Podział Uczestników ze względu na płeć



II. FORMY I EFEKTY PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI, zgodnie z § 14 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. 2020 poz. 249 ze zm.)

Lp.	Formy zajęć	Efekty prowadzonej działalności
1.	Trening funkcjonowania w codziennym życiu: a) trening dbałości o wygląd zewnętrzny b) trening nauki higieny, c) trening kulinarny d) trening umiejętności praktycznych	Podczas treningu dbałości o wygląd zewnętrzny 33 uczestników nabywało i poszerzało wiedzę dotyczącą schludnego i estetycznego wyglądu (jak dobrać ubiór adekwatnie do wieku, pory roku, warunków atmosferycznych i okoliczności). Zdobywało także umiejętności korzystania i doboru kosmetyków do pielęgnacji (twarz, ciało) oraz dbania o wizerunek w życiu codziennym i na specjalne okazje (fryzura, delikatny makijaż, dbanie o paznokcie). W treningu higienicznym wzięło udział 37 osób. Uczestnicy nabywali lub utrwalali umiejętności systematycznego dbania o higienę osobistą - mycie zębów, częste kąpiele, mycie rąk, włosów. Uczyli się korzystać z przyborów toaletowych oraz różnego rodzaju kosmetyków. Wzmacniali również umiejętności niezbędne do zachowania czystości odzieży oraz kształtowali zachowania prozdrowotne. 41 osób nabywało umiejętności przygotowywania ciepłych posiłków dla grupy osób, racjonalnego wykorzystywania produktów spożywczych, planowało posiłki i zakupy spożywcze. Osoby te, uczyły się też, zasad organizacji pracy w kuchni, zdrowych nawyków żywieniowych, zasad przechowywania żywności, nakrywania do stołu i zachowania się przy nim. Podczas treningu zdobywali i podtrzymywali umiejętności bezpiecznej obsługi sprzętów agd. Ponadto kultywowano tradycje świąteczne poprzez przygotowanie śniadania wielkanocnego oraz wieczerzy wigilijnej - uczestnicy samodzielnie przygotowywali potrawy oraz piekli ciasta, nakrywali do stołu. W trakcie treningu 42 uczestników usprawniało wcześniej nabyte umiejętności potrzebne w codziennym życiu takich jak: nabycie i utrwalanie zasad dobrych obyczajów(savoir-vivre), utrwalanie umiejętności wiązania sznurowadeł, zapinania guzików czy też nabycie umiejętności naprawy odzieży. Uczestnicy doskonalili umiejętność poprawnego zachowania się w miejscach publicznych (urząd, poczta, bank, sklep itp.) oraz zasad bezpiecznego zachowania się na ulicy, w domu itp. Doskonalili i utrwalali pisanie własnego imienia i nazwiska, ile mam lat, gdzie mieszkam, itp. Nabywali także umiejętności dbania o rośliny (podlewanie, dozowanie nawozu) oraz umiejętności wykonywania czynności niezbędnych do utrzymania porządku w najbliższym otoczeniu. Podczas treningu zwracano uwagę na poszanowanie sprzętów wykorzystywanych na co dzień oraz naukę wykonania prostych prac naprawczych z wykorzystaniem sprzętów i narzędzi.

	e) trening gospodarowania środkami finansowymi, f) trening edukacyjny	Uczestnicy na bieżąco są zapoznawani z konsekwencjami podejmowania pochopnych i nie przemyślanych decyzji finansowych. Racjonalnego gospodarowania pieniędzmi uczyło się 16 osób. Ponadto pozostali uczestnicy zostali zapoznani z konsekwencjami podejmowania pochopnych decyzji finansowych. W treningu edukacyjnym brało udział 42 osób. Osoby te ćwiczyły czytanie, pisanie, liczenie, pamięć, orientację w czasie i przestrzeni. Uczestnicy uczyli się logicznego myślenia, skupienia uwagi, oraz nominałów banknotów. Wszyscy zdobywali nowe wiadomości, poszerzali swoją wiedzę, oraz uczyli się lub utrwalali umiejętności posługiwania się komputerem i Internetem itp.
2.	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów	42 uczestników pracowało nad zdobyciem lub utrzymaniem umiejętności poprawnego komunikowania się, współdziałania, nawiązywania kontaktów i poprawnych relacji z innymi oraz wyrażania emocji. Wszyscy wymagają nadal ciągłego stymulowania bądź mobilizowania do utrzymania pozytywnych, pożądanych zachowań. Doskonalamo funkcjonowanie w środowisku oraz aktywne uczestnictwo w życiu lokalnym.
3.	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego: a) Organizacja oraz udział w imprezach integracyjnych, spotkaniach towarzyskich i kulturalnych	- udział w obchodach 106 rocznicy Bitwy Powstańczej o Brzołę, - udział w Gali Gminy Nowa Wieś Wielka, - udział w Zabawie Karnawałowej w ŚDS w Strzelnie, - organizacja zabawy karnawałowej z zaproszonymi gośćmi z Gniewkowa, Solca Kujawskiego i Strzelna, - udział w Balu Karnawałowym w ŚDS w Tucholi, - udział w Balu Karnawałowym w ŚDS w Mogilnie, - udział w Balu Karnawałowym w ŚDS w Świeciu, - udział w Zabawie Karnawałowej w ŚDS w Solcu Kujawskim, - udział w społecznej akcji sadzenia lasu zorganizowanej przez Nadleśnictwo Solec Kujawski, - organizacja spotkania z okazji Dnia Kobiet oraz Mężczyzn, - obchody Światowego Dnia Osób z Zespołem Downa, - organizacja spotkania wielkanocnego, - udział w Balu Ekologicznym w ŚDS pn. „Gramy w zielone”, - zorganizowanie Dyskoteki w Chmielnikach dla uczestników ŚDS województwa kujawsko-pomorskiego, - obchody Światowego Dnia Autyzmu, - udział w obchodach Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną w Barcinie, - organizacja spotkania integracyjnego z okazji Dnia Rodziny - udział w plenerze malarskim pt. „Krajobraz emocji” organizowanym przez ŚDS w Strzelnie, - udział w spotkaniu integracyjnym „Przez zwyciężaj i zwyciężaj” organizowanym w Solcu Kujawskim, - udział w I Integracyjnym turnieju „Bukietowo i sportowo” organizowanym przez ŚDS w Mogilnie, - udział w letnim pikniku organizowanym przez ŚDS w Tucholi, - organizacja Dnia Przyjaźni z zaproszonymi gośćmi z Fundacji Bezpieczny Świat z Nowej Wsi Wielkiej, - wyjazd na plażę w Chmielnikach,

	b) udział w konkursach, przeglądach, zawodach sportowych	- wyjazd na spotkanie integracyjne z uczestnikami DDP w Juncewie, - udział w obchodach Święta Gminy, - udział w Jubileuszu XV-lecia działalności ŚDS w Radziejowie, - udział XIV Obchodach Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego w Inowrocławiu, - udział w Jubileuszu X-lecia działalności ŚDS w Gniewkowie, - udział w Pikniku Wielopokoleniowym organizowanym w Barcinie, - udział w VII Plenerze Malarskim pn. „W świecie kwiatów i kolorów” organizowanym przez ŚDS w Żalinowie, - udział w Jubileuszu XXV-lecia działalności ŚDS w Janikowie, - współorganizacja Mikołajek Sołeckich, - wspólne kolędowanie w Barcinie oraz udział w gali zakończenia Projektu pt. „Kolorowe Skrzydła Mocy”, - spotkanie wigilijne z zaproszonymi gośćmi. - udział w konkursie pt. „Haft Richelieu” organizowanym przez ŚDS w Solcu Kujawskim, - udział w konkursie pt. „Wianek Pani Wiosny” organizowanym przez ŚDS w Kowalu, - zorganizowanie konkursu pt. „Magia Świąt-Wianek Wielkanocny”, - udział w Integracyjnym Turnieju Bocci organizowanym przez Stowarzyszenie NIKE Bydgoszcz, - udział w XIII Konkursie Fotografii amatorskiej pt. „Święta wiosna malowane” organizowanym przez ŚDS w Radziejowie, - udział w XIV Integracyjnym Turnieju Warcabowym w Janikowie, - udział w IX Festiwalu Piosenki Turystycznej pn. „W duchu PRL” w Więcborku, - udział w II Białobłockiej olimpiadzie osób niepełnosprawnych „RAZEM z ZAZ-em” w Białych Błotach, - udział w VIII Przeglądzie Piosenki Karaoke w Gniewkowie pt. „Miłość, wolność, polski Rock and Roll lat 80-tych”, - udział w X przeglądzie kabaretowym HUMORIADA 2025 organizowanym przez ŚDS w Tucholi, - udział w III Rajdzie Kijków Nordic Working organizowanym przez ŚDS w Cielu, - współorganizacja XXIII Olimpiady Sportowej Osób Niepełnosprawnych Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Nowej Wsi Wielkiej, - udział w XXXVI Minimaratonie „Bieg Solny „ w Ciechocinku, - udział w konkursie muzycznym pt. „Twoja twarz brzmi znajomo” w Żninie pt. „Wakacyjne hity”, - udział w XIII Turnieju Strzeleckim dla Osób Niepełnosprawnych w Kobylnikach, - udział w XIX Zawodach Wędkarskich Sławikowych w Barcinie, - udział w muzycznym integracyjnym turnieju „Jakie to melodie” w Białych Błotach organizowanym przez ZAZ „OSiR”, - udział w IX Przeglądzie DISCO w Wonorzu, - udział w I Białobłockich Mistrzostwach Tenisa Stołowego osób niepełnosprawnych „ZAGRAJ z ZAZ-em” w Białych Błotach, - udział w XV Integracyjnym Turnieju Tenisa Stołowego organizowanym przez ŚDS w Janikowie, - udział w XIII Turnieju Kręglarskim organizowanym przez ŚDS w Tucholi,
--	---	---

		- udział w konkursie pt. „ Jesienne inspiracje” organizowanym przez ŚDS w Mogilnie, - udział w Gali Regionalnej „Sztuka osób niepełnosprawnych” pod hasłem „W krainie snów” organizowanej przez PFRON w Toruniu, - zgłoszenie do udziału w ALBERIANA 2026, - udział w III Mikołajkowym turnieju Darta w Gniewkowie.
4.	Poradnictwo psychologiczne	Wsparcie i poradnictwo psychologiczne udzielane było w ciągu roku przez psychologa w formie rozmów indywidualnych z uczestnikami, gdzie poruszano tematy dla nich trudne, problemowe oraz szukano konstruktywnych rozwiązań. W trakcie zajęć grupowych, kształtowano umiejętności i zachowania zmierzające do poprawnego funkcjonowania uczestników w społeczeństwie, dokonywano diagnozy stanu psychicznego, emocjonalnego. Pracownicy stale czuwają nad respektowaniem potrzeb emocjonalnych, społecznych i poznawczych wszystkich uczestników.
5.	Trening załatwiania spraw urzędowych	Podczas treningu 33 osoby nabywały umiejętności radzenia sobie w różnych sytuacjach życiowych. Uczestnicy uczyli się odczytywania pism urzędowych, kierowania się z nimi do odpowiednich osób lub instytucji. Podczas zajęć omawiane były również podstawowe zasady komunikacji w relacji petent – urzędnik.
6.	Trening umiejętnego dbania o zdrowie	W treningu dbania o zdrowie brało udział 37 osób. W trakcie zajęć uczestnicy uczyli się sposobów właściwego funkcjonowania w chorobie. W trakcie tego treningu mogli otrzymać pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych (uzgadniano i pilnowano terminów wizyt u lekarza, pomagano w zakupie leków, w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia itp.).Podczas treningu zwracano uwagę na utrzymywanie nawyku systematycznego korzystania z usług lekarzy specjalistów oraz rozumienie potrzeby przeprowadzania badań profilaktycznych.
7.	Terapia ruchowa	Ćwiczenia miały na celu niwelowanie istniejących dysfunkcji ruchowych oraz kształtowanie świadomej aktywności rekreacyjno-sportowej. W trakcie roku odbywały się przygotowania do różnych zawodów sportowych, które pozwoliły uczestnikom przede wszystkim rozwijać swoje zainteresowania sportowe oraz wykazać się swoją sprawnością fizyczną, czego dowodem są liczne medale i puchary zdobyte na różnych zawodach sportowych. W sezonie od wiosny do jesieni w miarę możliwości odbywały się zajęcia sportowe i rekreacyjne na świeżym powietrzu (w tym wycieczki rowerowe). Efektem terapii ruchowej jest zachowanie u uczestników, sprawności fizycznej jak najdłużej i na jak najlepszym poziomie. W tej formie wsparcia brało udział 42 uczestników.

8.	Terapia zajęciowa w pracowniach: - kulinarnej, - stolarsko – modelarskiej, - edukacyjno – komputerowej, - krawiecko – dziewiarskiej, - plastyczno – rękodzielniczej,	Uczestnicy wzbogacali wiedzę i umiejętności przygotowania posiłków. Podczas zajęć planowali posiłki i zakupy, nakrywali do stołu. Mieli wdrażane zasady organizacji pracy w kuchni oraz zasady racjonalnego gospodarowania produktami spożywczymi, jak również zasady zdrowego odżywiania. Utrwalali zasady higieny i estetyki, wykonania i podawania posiłków oraz zasady higieny osobistej. Wszyscy uczestnicy przyswajali sobie umiejętność korzystania z urządzeń agd., co skutkowało ich większym usamodzielnieniem. Podczas prowadzonych zajęć rozwijali umiejętności wzajemnej współpracy i pomocy. Uczestnicy poznawali różne możliwości wykorzystania drewna oraz sklejkę do wykonania przedmiotów użytkowych i dekoracyjnych. Ćwiczyli zaradność życiową poprzez wykonywanie drobnych prac remontowo – naprawczych. Wykonywali również prace gospodarskie na zewnątrz (podlewanie, zmiatanie chodników, grabienie liści, itp.). Różnorodność działań pozwoliła udoskonalić warsztat techniczny i twórczy, usprawnić koordynację wzrokowo-ruchową, sprawność manualną, rozwijać umiejętność współpracy i utrwalac zasady BHP. Uczestnicy przyswajali nowe wiadomości o otaczającym świecie oraz o zjawiskach w nim zachodzących. Uczyli się i doskonalili czytanie, pisanie, liczenie, rozpoznawanie nominałów pieniężnych, orientację w czasie i przestrzeni, obsługę komputera i poruszania się w Internecie. Wykorzystywali Internet do komunikacji z innymi m.in. poprzez media społecznościowe, rozwiązywali krzyżówki i zagadki logiczne. Efektem tych działań jest m.in. umiejętność podpisania się, liczenia pieniędzy, nawiązywania kontaktów z innymi z wykorzystaniem Internetu. W pracowni tej uczestnicy odkrywali i rozwijali zdolności manualne jak np.: haftowanie, wyszywanie, dzierganie, szycie ręczne, oklejanie. Uczyli się rozpoznawania narzędzi krawieckich oraz bezpiecznego posługiwania się sprzętem. Ćwiczenia manualne rąk oraz doskonalenie poznanych technik wpływały na pobudzanie wyobraźni przy tworzeniu prac oraz na estetykę ich wykonania. W trakcie zajęć wykonywano również prace sezonowe takie jak dekoracje świąteczne i upominki. Uczestnicy pracowali z różnymi fakturami materiałów oraz doskonalili precyzję poprzez odrysowywanie szablonów. Uczestnicy rozwijali na zajęciach plastycznych wyobraźnię oraz swoje pasje twórcze. Wykonywali prace różnymi technikami: lepił w glinie, malowali, rysowali, wyklejali, tkali na krośnie itp. Zapoznali się z nową formą wspierającą ekspresję emocjonalną i koncentrację- neurografikę. W trakcie zajęć poprawili swoją sprawność manualną oraz zaspokoiли potrzebę bycia zauważanym. Uczestnicy brali udział w konkursach plastycznych, w efekcie czego rozwijali swoje zainteresowania i uzdolnienia.
----	--	---

9.	- gospodarstwa domowego, - pracownia terapii indywidualnej Inne formy: a) wyjazdy krajoznawczo - integracyjne i do placówek kulturalnych b) współpraca z rodziną oraz opiekunami uczestników c) aktywizacja zawodowa	Dzięki zajęciom prowadzonym w pracowni uczestnicy usprawnili wcześniej nabyte umiejętności potrzebne w codziennym życiu - sprzątanie, mycie naczyń, odkurzanie, układanie w szafkach, pranie, prasowanie itp. W pracowni tej uczestnicy podtrzymywali umiejętności obsługi prostych urządzeń gospodarstwa domowego (samodzielne parzenie kawy, obsługa czajnika elektrycznego, opiekacza, gofrownicy, miksera, blendera, piekarnika, zmywarki itp.). Podmiotem pracy w pracowni było kształcenie, a także niezbędna opieka nad osobami, które tego wymagają. Zajęcia najczęściej miały charakter indywidualnej pracy i były dostosowane do potrzeb i możliwości psychofizycznych uczestników. Efektem pracy było wspieranie uczestników doświadczających trudności dydaktycznych i wzmacnianie percepcji zmysłowej poprzez terapię sensoryczną, naukę podstaw językowych, nabywanie umiejętności czytania i pisanie, umiejętności matematycznych, terapia zaburzonych funkcji koordynacji wzrokowo – ruchowej, orientacji przestrzennej i ćwiczenia słuchowe. Dzięki zajęciom w pracowni uczestnicy mieli możliwość zmniejszenia stresu. - pięciodniowy wyjazd do miejscowości Ostrów Mausz na warsztaty pn. „Mój talent, mój rozwój, moja szansa” organizowane przez Stowarzyszenie Rehabilitacyjno Sportowe „Szansa-Start Gdańsk”, - trzydniowy wyjazd do Ciechocinka oraz udział w Warsztatach Niezależnego Życia i Aktywnej Rehabilitacji organizowanych przez Centrum Niezależnego Życia Sajgon, - wyjazd PKP do Inowrocławia na basen i spacer wśród łąk, - trzydniowy wyjazd do Warszawy w ramach projektu „SamoDZIELNY”. W ramach współpracy realizowano spotkania służące ustaleniu planu wspierającego – aktywizującego dla uczestnika oraz poradnictwo w rozwiązywaniu bieżących problemów. Rodziny i opiekunowie brali udział w imprezach okolicznościowych organizowanych przez ośrodek. Wszystkie realizowane działania pozwalały rozwijać poczucie samoakceptacji i samorealizacji, umożliwiające podjęcie zatrudnienia na otwartym rynku pracy.
----	---	---

III. ZASOBY DOMU PRZEZNACZONE NA JEGO FUNKCJONOWANIE

1. Środki finansowe z budżetu wojewody:

- a) działalność bieżąca – **1 310 751,08 zł**
- b) wydatki inwestycyjne – **0,00 zł**
- c) rezerwa celowa- **129 244,00 zł**

2. Inne środki finansowe, poza budżetem wojewody, pozyskane na działalność :

- a) bieżącą – **296 654,04 zł**
- b) inwestycyjną- **119 220,00 zł**

Poprzez Stowarzyszenie Rideti w Nowej Wsi Wielkiej pozyskano dodatkowe środki, które przeznaczono na:

- 1. Organizację XXIII Olimpiady Sportowej Środowiskowych Domów Samopomocy Województwa Kujawsko-Pomorskiego - środki Gminy Nowa Wieś Wielka w wysokości **8.000,00 zł**.
- 2. Realizacja Projektu pn. SamoDZIELNY – ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej pod nazwą: „Od zależności ku samodzielności”– edycja 2025 r. w wysokości **37.827,00 zł**.

3. Pracownicy:

- a) pracownicy etatowi

Lp.	Stanowisko	Wymiar etatu	Umowa na czas określony/nieokreślony
1.	Dyrektor	1	nieokreślony
2.	Pedagog	1	określony
3.	Starszy terapeuta	1	nieokreślony
4.	Terapeuta	1	nieokreślony
5.	Starszy instruktor reintegracji zawodowej	1	nieokreślony
6.	Starszy opiekun	1	nieokreślony
7.	Terapeuta	1	nieokreślony
8.	Terapeuta	1	nieokreślony
9.	Starszy opiekun	1	nieokreślony
10.	Podinspektor/kierowca	1	nieokreślony
11.	Sprzątaczką	0,5	nieokreślony
	RAZEM ETATÓW:	10,5	X

- b) inne formy zatrudnienia

Inspektor ochrony danych osobowych –umowa cywilno-prawna -4h/ m-c
BHP-umowa cywilno-prawna ryczałt -1 raz/m-c

Pracownicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Nowej Wsi Wielkiej posiadają doświadczenie oraz wymagany staż pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi. Podnoszą swoje kwalifikacje poprzez udział w kursach i szkoleniach. W 2025 r. pracownicy brali udział w następujących szkoleniach:

1. Szkolenia zewnętrzne:

- Trening Umiejętności Społecznych - 1 osoba,
- Jakość życia osoby z niepełnosprawnością- trening funkcji poznawczych - 9 osób,
- Terapia z udziałem przyrody – 7 osób,
- Efektywna praca zespołu terapeutycznego- rola, funkcje, znaczenie w zakresie programowania i panowania pracy terapeutycznej – 1 osoba,
- Wypalenie zawodowe w opiece nad osobami niepełnosprawnymi- 7 osób,
- Asertywność oraz komunikacja z osobami niepełnosprawnymi oraz ich otoczeniem- 7 osób,
- Praca z osoba w podeszłym wieku w kontekście psychologicznych konsekwencji starzenia się – 6 osób.

2. Szkolenia wewnętrzne:

- Etyka pracownika ŚDS – 8 osób,
- Terapia śmiechem- Geloterapia – 8 osób.

IV. LICZBA UCZESTNIKÓW, KTÓRZY OPUŚCILI DOM WRAZ Z PODANIEM PRZYCZYNY ODEJŚCIA

Lp.	Przyczyny odejścia uczestnika z ŚDS	Liczba uczestników, którzy opuścili dom
1.	Wygaśnięcie decyzji(pogorszenie stanu zdrowia , powody osobiste)	2
2.	Zgon	5

V. ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ

Lp.	Rodzaj zajęć	Średnia dzienna liczba osób na zajęciach w ciągu roku
1.	Pracownia kulinarna (w tym m.in.: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening kulinarny, higieniczny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania środkami finansowymi ,trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów)	4,05
2.	Pracownia stolarsko – modelarska (w tym m.in.: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, higieniczny, trening umiejętności praktycznych, trening umiejętności spędzania czasu wolnego, trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów,)	4,34
3.	Pracownia krawiecko – dziewiarska (w tym m.in: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening umiejętności praktycznych, higieniczny, trening umiejętności spędzania czasu wolnego, trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów)	3,85
4.	Pracownia edukacyjno – komputerowa (w tym m.in.: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening załatwiania spraw urzędowych, umiejętnego dbania o zdrowie, trening umiejętności praktycznych, trening umiejętności spędzania czasu wolnego, trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów)	4,11
5.	Pracownia plastyczno – rękodzielnicza (w tym m.in.: trening dbałości o wygląd zewnętrzny ,trening umiejętności praktycznych, higieniczny, dbania o zdrowie trening umiejętności spędzania czasu wolnego, trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów)	4,10
6.	Pracownia gospodarstwa domowego (w tym m.in.: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening kulinarny, higieniczny, trening gospodarowania środkami finansowymi , dbania o zdrowie, trening umiejętności praktycznych, trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów)	4,30
7.	Pracownia terapii indywidualnej (w tym m.in.: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, higieniczny, trening gospodarowania środkami finansowymi , dbania o zdrowie, trening umiejętności praktycznych, trening umiejętności spędzania czasu wolnego)	1-3 osoby/dzień

VI. WSPÓŁPRACA Z PODMIOTAMI OKREŚLONYMI W § 21 ROZPORZĄDZENIA I JEJ EFEKTY

Lp.	Podmiot z którym ŚDS współpracuje	Efekty prowadzonej współpracy
1.	Gminny Ośrodek Kultury	- udostępnienie sali na spotkania integracyjne
2.	Stowarzyszenie Rideti w Nowej Wsi Wielkiej	- współorganizacja XXIII Olimpiady Sportowej Środowiskowych Domów Samopomocy Województwa Kujawsko-Pomorskiego, - wsparcie kadrowe podczas realizowanych wyjazdów, - pozyskiwanie środków finansowych na działalność ośrodka.
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	- kompleksowe podejście do pojawiających się problemów uczestników, bowiem rozwiązywane są one zarówno z uczestnikiem w ŚDS jak i z jego bliskimi w jego środowisku rodzinnym, - współpraca ze Świetlicą Środowiskową GOPS „Słoneczna Chata” w Nowej Wsi Wielkiej m.in. współorganizacja spotkań ze społecznością lokalną, zajęcia integracyjne w pracowni stolarsko -modelarskiej.
4.	Lokalne przedsiębiorstwa	-wsparcie rzeczowe oraz uczestnictwo w wydarzeniach okolicznościowych.
5.	Stowarzyszenie Rehabilitacyjno-Sportowe „SZANSA – START GDAŃSK”	- organizacja wyjazdu do ośrodka „Mausz” w Ostów Mausz na warsztaty tematyczne.
6.	NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego „Stawowa” w Bydgoszczy	-współpraca w zakresie ustalania terminów wizyt oraz towarzyszenie i zapewnienie transportu na wizyty lekarskie.
7.	SPZOZ Gminna Przychodnia w Nowej Wsi Wielkiej	-współpraca w zakresie ustalania terminów wizyt oraz badań, - towarzyszenie asystenta w placówce.
8.	Rodzina, opiekunowie	- wspieranie rodzin w problemach związanych z niepełnosprawnością członków rodzin, - informowanie rodzin o postępach i problemach uczestników występujących podczas pobytu w ŚDS, - spotkania okolicznościowe oraz włączanie rodziców i opiekunów w ich organizację.
10.	Przedszkole Samorządowe „Stokrotka” w Nowej Wsi Wielkiej	-organizacja oraz udział w spotkaniach integracyjnych.

VII. OCENA REALIZACJI ZADAŃ ORAZ EWENTUALNE WNIOSKI

(w odniesieniu do realizacji rocznego planu pracy)

Środowiskowy Dom Samopomocy w Nowej Wsi Wielkiej realizował zadania zgodnie z wytyczonymi celami i zadaniami w oparciu o ustawę z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 2024r. poz. 917), ustawę z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz.U. z 2025r. poz. 1302) rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. z 2020, poz. 249) oraz program i plan pracy Domu na 2025 rok.

Ubiegłoroczne działania ukierunkowane były na usunięcie lub złagodzenie dysfunkcji uczestników tak aby, w miarę możliwości przygotować ich do aktywnego życia w naturalnym środowisku. Liczny udział w konkursach, przeglądach i imprezach integracyjnych umożliwił naszym uczestnikom prezentację własnych osiągnięć, pobudzenie ich wyobraźni i kreatywności oraz podejmowanie aktywności. Rozwinęła się ich wrażliwość na sztukę a także usprawniły się podstawowe kompetencje społeczne. Podczas kilkudniowych wyjazdów do ośrodka szkoleniowo-rehabilitacyjnego „Mausz” w miejscowości Ostrów Mausz i Warszawy w ramach realizowanego Projektu pn. SamoDZIELNY, Uczestnicy mieli możliwość zwiększenia umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych oraz wzrostu ich umiejętność w zakresie samoobsługi. Podejmowane działania ułatwiły przełamywanie barier emocjonalnych oraz redukcji lęku w relacjach z innymi.

Miesiąc **styczeń** rozpoczęliśmy bardzo zdrowo, bowiem od świętowania Dnia Wegetarianizmu. Uczestnicy dowiedzieli się co to wegetarianizm, poznali wartości odżywcze roślin strączkowych oraz zapoznali się z korzyściami jedzenia warzyw, owoców i nabiału. 17 stycznia wspólnie z mieszkańcami zjednoczyliśmy się w pamięci o Powstańcach Wielkopolskich i oddaliśmy hołd Bohaterom, którzy walczyli o wolność i niepodległość naszej Ojczyzny, uczestnicząc w Gminnych Obchody 106 Rocznicy Bitwy Powstańczej o Brzozę. Tego dnia mieliśmy okazję zaprezentować swoje umiejętności podczas Gali Gminy Nowa Wieś Wielka. Czujemy się zaszczytzeni, że mogliśmy być częścią tego wspaniałego i wyjątkowego wydarzenia. Tancerze z Naszego Domu udali się do Strzelna, aby wziąć udział w pierwszej Zabawie Karnawałowej w roku 2025. Musimy przyznać, że brakowało Nam spotkań z przyjaciółmi z innych Domów i ogromnie ucieszył Nas fakt, że "sezon" karnawałowy się rozpoczął. Kolejna zabawa odbyła się w Naszym Domu. Od samego rana towarzyszyło Nam wiele emocji i wrażeń. Stołówka wyglądała inaczej niż zwykle, zamieniła się w prawdziwą salę balową. Udekorowana kolorowymi balonami, łańcuchami, błyszczącymi ozdobami zachęcała do wspólnej zabawy. Impreza odbyła się w stylu Hollywood. Wszyscy uczestnicy oraz zaproszeni goście z zaprzyjaźnionych Domów z Gniewkowa, Strzelna i Solca Kujawskiego, wyglądali niczym gwiazdy z pierwszych stron gazet. W menu królowały potrawy amerykańskie przygotowane w pracowni kulinarnej. Nie zabrakło też, najbardziej prestiżowej nagrody filmowej jaką jest oczywiście Oskar. Miesiąc styczeń zakończyliśmy

celebrowaniem urodzin osób urodzonych w pierwszym miesiącu. Jest to powiem już Nasza tradycja a zarazem wydarzenie, które wywołuje wiele uśmiechu na twarzach Naszych uczestników.

W **lutym** sezon karnawałowy trwa w najlepsze. Wyjeżdżamy bowiem do Tucholi, gdzie wraz z innymi placówkami w pięknej scenerii Tucholskiego Ośrodka Kultury uczestniczymy w fantastycznym Balu Karnawałowym zorganizowany przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Tucholi. Miesiąc ten, to również czas świętowania Dnia Pizzy. Z radością na twarzach wspólnie przygotowaliśmy i zjadaliśmy się pysznymi włoskimi przysmakami. Był to czas pełen współpracy i radości, gdzie każdy mógł poczuć się wyjątkowo. W takich chwilach czujemy, jak ważna jest współpraca. 14 lutego odbyło się spotkanie Walentynkowe. Dzień ten wypełniony był wyjątkowymi atrakcjami. Uczestnicy mieli okazję wykazać się umiejętnościami kulinarnymi jak i plastycznymi. Pracownia kulinarna w ramach treningu kulinarnego przygotowała różne pyszności oraz upiekła kruche ciastka w kształcie serc, które zostały lukrowane miłosnymi barwami przez pozostałych Uczestników. Uczestnicy wykazali się także umiejętnością plastyczną malując torby lniane. Każda praca wykonana przez społeczność Naszego Domu była inna i niepowtarzalna. W lutym wyruszyliśmy na kolejną fantastyczną zabawę karnawałową, tym razem do Mogilna, z którego wróciliśmy zmęczeni tańcami ale bardzo zadowoleni. W Naszym Domu obchodziliśmy Światowy Dzień Depresji-doskonale wiemy, jak ważne jest, aby rozmawiać o zdrowiu psychicznym. Depresja to poważna choroba, która dotyka miliony osób na całym świecie, a jej wpływ na życie jest ogromny. Niezależnie od tego, czy dotyczy nas bezpośrednio, czy naszych bliskich – wsparcie, zrozumienie i empatia są kluczowe. W środowiskowym domu samopomocy wierzymy, że otwartość w rozmowach o depresji i innych problemach emocjonalnych pomaga przełamywać tabu i stwarza przestrzeń do leczenia i wzajemnego wsparcia. W Naszym Domu obchodziliśmy również Dzień Języka Ojczystego, który przypomina nam, jak ważne jest pielęgnowanie i dbanie o nasz język – naszą tożsamość, kulturę i tradycję. Język to nie tylko słowa, to także sposób, w jaki rozumiemy świat i porozumiewamy się z innymi. To nasza więź z przeszłością i fundament dla przyszłych pokoleń. Na zakończenie miesiąca mieliśmy zaszczyt uczestniczyć w wyjątkowej Zabawie Karnawałowej, która odbyła się na Sali w Młynie i została zorganizowana przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Świeciu. Całe wydarzenie było pełne radości, wspaniałej atmosfery i niezwykłych chwil spędzonych w gronie wyjątkowych ludzi. Wśród przepięknych strojów odbywały się taneczne szaleństwa oraz emocjonujące konkursy, które dodatkowo podkreślały atmosferę zabawy. To był czas pełen śmiechu i radości. Pozostali uczestnicy, którzy zostali na trenie placówki świętowali Tłusty Czwartek, Wspólnie smakowali pysznych pączków i faworków pieczonych w pracowni gospodarstwa domowego.

W miesiącu **marcu** Zakończyliśmy karnawał w wyjątkowy sposób. Uczestnicy naszego Domu bawili się doskonale na ostatniej imprezie karnawałowej w tym sezonie u naszych przyjaciół w Środowiskowy Dom Samopomocy w Solcu Kujawskim. Uczestnicy, korzystając z marcowego słońca udali się na wycieczkę pociągiem do Inowrocławia. Spacer po urokliwym Parku Solankowym, relaks przy tętniach, pluskanie w Termach, i wspólny obiad w miłej atmosferze – to tylko część atrakcji, które umiliły nam ten wyjątkowy czas. Było mnóstwo radości, uśmiechów i niezapomnianych chwil. Mieliliśmy również przyjemność wziąć udział w wyjątkowym wydarzeniu, pojechaliśmy nad Jezioro Lubień na zaproszenie Środowiskowego Domu Samopomocy w Kowalu, aby wziąć udział w rozstrzygnięciu konkursu "Wianek Pani Wiosny". Nasz uczestnik Roman otrzymał bowiem wyróżnienie w konkursie. Po ogłoszeniu wyników, nadszedł czas na relaksujący piknik, który stworzył okazję do wspólnego spędzenia czasu, rozmów i zabawy w pięknym otoczeniu natury. W miesiącu tym obchodziliśmy także Światowy Dzień Zespołu Downa i świętowaliśmy pierwszy Dzień Wiosny.

Kwiecień rozpoczęliśmy od obchodów Światowego Dnia Autyzmu. W tym dniu królował kolor niebieski. Każdy Uczestnik oraz zatrudniona kadra w swojej garderobie zadbał o to aby właśnie ten kolor zdobił ich ubiór, bowiem właśnie ta barwa jest wyrazem solidarności z osobami z autyzmem i ich rodzinami. Z przyjemnością ogłosiliśmy także wyniki konkursu "Magia Świąt - Wianek Wielkanocny" do którego zaprosiliśmy Naszych przyjaciół ze środowiskowych domów samopomocy. Jury miało twardy orzech do zgryzienia, a obrady były długie. Bardzo trudno było wyłonić zwycięzców w sytuacji, kiedy każda praca była wyjątkowa. Uczestnicy Naszego Domu wzięli udział w społecznym sadzeniu lasu, organizowanym corocznie przez Nadleśnictwo Solec Kujawski, Lasy Państwowe. Z uśmiechami na twarzach, pełni zaangażowania i dobrej energii, wszyscy razem posadziliśmy setki młodych drzewek, dając początek nowemu fragmentowi zielonego świata. W Naszym ŚDS w kwietniu, zrobiło się wyjątkowo kolorowo. Wszystko za sprawą warsztatów florystycznych, podczas których nasi uczestnicy tworzyli piękne, wielkanocne wianki, którymi obdarowaliśmy gości przybyłych w dniu 16 kwietnia na Śniadanie Wielkanocne. Było to wyjątkowe spotkanie, w którym tradycja i wspólnota spotkały się przy wspólnym stole, tworząc atmosferę świątecznej radości. W miesiącu tym w hali sportowej Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy odbył się wyjątkowy Integracyjny Turniej Bocci, zorganizowany przez Stowarzyszenie Integracyjno-Sportowo-Rehabilitacyjne NIKE BYDGOSZCZ podczas którego nasi uczestnicy – Robert, Łukasz i Waldek – wywalczyli znakomitą 4. lokatę, pokazując nie tylko świetne przygotowanie, ale przede wszystkim prawdziwego ducha zespołu i walki do samego końca.

Maj rozpoczęliśmy od udziału w turnieju Warcabowym organizowanym corocznie w Środowiskowym Domu Samopomocy w Janikowie. Duma nas rozpierała gdyż nasz reprezentant – Pan Grzegorz – zdobył I miejsce, pokonując wszystkich rywali w pięknym stylu! Grzegorz wykazał się niezwykłą koncentracją, cierpliwością i strategicznym myśleniem. W miesiącu tym swoje święto obchodzą pracownicy zakładu gospodarki komunalnej oraz pracownicy służby zdrowia. Udaliśmy się więc z serdecznymi życzeniami aby podziękować za trud i zaangażowanie włożone w codzienną pracę

na rzecz drugiego człowieka. 9 maja reprezentacja naszego Domu na zaproszenie naszych przyjaciół z ŚDS w Nowem uczestniczyła w Balu Ekologicznym pod nazwą „W Zielone Gramy”. Celem spotkania było promowanie ekologicznego stylu życia poprzez napisanie a następnie zaprezentowanie wierszy o tematyce ekologicznej. W połowie miesiąca zaprosiliśmy do wspólnej zabawy tanecznej wszystkie środowiskowe domy samopomocy z województwa, aby wspólnie bawić się na plaży w Chmielnikach. Było tanecznie, dyskotekowo, rozrywkowo, integracyjne. Uczestniczyliśmy na zaproszenie Środowiskowego Domu Samopomocy Gniewkowo w Przeglądzie Piosenki i Karaoke pt., „Miłość, wolność, polski Rock'roll lat 80- tych”. Zaprezentowaliśmy piosenkę „Miasto Budzi się” Yugopolis & Pawła Kukiza oraz na zaproszenie Środowiskowego Domu Samopomocy w Cielu III Rajdzie Nordic Walking. Było aktywnie, radośnie i integracyjnie! Po wspólnym marszu czekał na nas pyszny grill i tańce. Nasi Uczestnicy odwiedzili Gminną Bibliotekę Publiczną w Nowej Wsi Wielkiej, aby złożyć najserdeczniejsze życzenia z okazji 70 -lecia działalności. Cieszymy się, że biblioteka może być miejscem, które łączy ludzi i budzi dobre emocje. Również w miesiącu dzisiaj przypada Dzień Działacza Kultury i nie mogło Nas zabraknąć w Gminnym Ośrodku Kultury w Nowej Wsi Wielkiej, gdzie reprezentacja Naszego Domu złożyła życzenia osobom, które z zaangażowaniem i pasją tworzą, wspierają i promują kulturę w Naszej Gminie.

Czerwiec rozpoczęliśmy od uczestnictwa w wyjątkowych warsztatach pn. Terapia lasem czyli świadome spędzania czasu w lesie w celu poprawy zdrowia fizycznego i psychicznego. Zapach lasu, śpiew ptaków, integracja, bliskość i radość z bycia na łonie natury. Te wszystkie cechy udanego dnia mieliśmy okazję poczuć na własnej skórze. Godność to podstawowe prawo człowieka, które gwarantuje wszystkim, niezależnie od stopnia i rodzaju niepełnosprawności, równe traktowanie, szacunek i dostęp do pełni praw. W czerwcu na zaproszenie Środowiskowego Domu Samopomocy w Barcinie uczestniczyliśmy w Obchodach Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelaktualną. Wspólnie braliśmy udział w przemarszu ulicami Barcina integrując się z mieszkańcami i wspólnie radując się z bycia z ludźmi. Kolejnym ważnym wydarzeniem był wyjazd do Tucholi, gdzie na zaproszenie środowiskowego domu samopomocy uczestniczyliśmy w „Humoriadzie” prezentując utwór „Pantoflarze”. Pełni zapału, werwy i pozytywnych emocji wyjechaliśmy też na IX Festiwal Piosenki Turystycznej dla Osób z Niepełnosprawnościami „W Duchu PRL” na który zaprosił Nas Środowiskowy Dom Samopomocy w Więcborku. Wśród wielu wspaniałych wykonawców pojawialiśmy się również i My z naszą piosenką pt „Kulfony co z Ciebie Wyrósł”, która zagwarantowała Nam pierwsze miejsce. 3 czerwca Nasza gotowa do wyzwań sportowych reprezentacja wzięła udział w II Białobłockiej Olimpiadzie Osób z Niepełnosprawnością „Razem z ZAZ-em”. Dzielnie reprezentowaliśmy Nasz ŚDS w następujących konkurencjach- bieg na 100 metrów, rzut woreczkiem do kosza, bieg Nordic Walking - dystans 800 metrów, skok w dal z miejsca, rower stacjonarny, strzelectwo, rzuty do kosza, rzut piłką lekarską, strzały do bramki. Rywalizując z innymi nie zapomnieliśmy przy tym o świetnej zabawie. W miesiącu tym obchodziliśmy jedno z najcieplejszych świąt jakie można obchodzić w Naszym Domu a

mianowicie Dzień Rodziny. Spędziliśmy wspólny czas z bliskimi naszej społeczności. Było uroczyście, zabawnie, śmiesznie i rodzinnie. Nasi uczestnicy mieli wyjątkową okazję poczuć się jak prawdziwi artyści. W otoczeniu natury i twórczej inspiracji, odbył się plener malarski zorganizowany przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Strzelnie. Był to dzień pełen kolorów, emocji i artystycznych odkryć. Są takie olimpiady, na które świat czeka 4 lata. Ale są też i takie igrzyska, które odbywają się co roku. Olimpiada Sportowa Środowiskowych Domów Samopomocy z Województwa Kujawsko-Pomorskiego to cykliczna impreza, do przygotowania której podeszliśmy z wielkim zaangażowaniem i szacunkiem. W końcu jesteśmy gospodarzem i zapraszamy wszystkie Domy. W tym roku dotarły do Nas aż 43 ośrodki. 26 czerwca 2025r świat się na chwilę skoncentrował na sporcie, zdrowej rywalizacji w duchu fair play i przyjaźni, gdyż sport w wykonaniu środowiskowych domów samopomocy to przede wszystkim przyjaźń i wzajemny szacunek.

Nasi reprezentanci w miesiącu **lipcu** uczestniczyli w spotkaniu integracyjnym "Przewyciężaj i Zwyciężaj" na zaproszenie Środowiskowy Dom Samopomocy w Solcu Kujawskim. Podczas integracyjnej zabawy mogliśmy wziąć udział w quizie "Co o Solcu wiecie w Województwie i Powiecie" co w połączeniu z zabawą taneczną i smacznym jedzeniem przyczyniło się do niezapomnianych wrażeń. Następnie udaliśmy się do Mogilna, gdzie uczestniczyliśmy w Turnieju Integracyjnym „Bukietowo i Sportowo". W naszym Domu mieliśmy zaszczyt gościć Profilaktyka z Komisariatu Policji Bydgoszcz-Wyżyny, który przeprowadził z Nami ciekawe i bardzo wartościowe spotkanie. Tematem rozmowy było bezpieczeństwo w codziennym życiu, zarówno w domu, jak i poza nim. Również w miesiącu lipcu puszczailiśmy wianki do falującej wody i falowaliśmy na parkiecie a to dzięki zaproszeniu jakie otrzymaliśmy od Środowiskowego Domu Samopomocy w Tucholi. W lipcu obchodzony jest Światowy Dzień Przyjaźni więc na tą okoliczność postanowiliśmy zaprosić do wspólnej integracji podopiecznych Fundacji Bezpieczny Świat z Nowej Wsi Wielkiej. Spędziliśmy razem czas na świeżym powietrzu grillując i zającąc przygotowane pyszności w pracowni gospodarstwa domowego. Nie zabrakło oczywiście wspólnych gier i zabaw. W ostatnim tygodniu lipca wybraliśmy się na wakacyjną przerwę aby w pełni sił i z nową energią wrócić w drugim tygodniu sierpnia.

Po powrocie w miesiącu **sierpniu** korzystając z pięknej słonecznej pogody i gościnności SUP Chmielniki spędziliśmy czas na rowerkach wodnych. Nowe aktywności sprawiają, że jesteśmy bogaci w nowe doświadczenia. Dla niektórych z Nas to był wyjątkowy czas, gdyż przełamaliśmy Nasze słabości i lęki. Bawiliśmy się świetnie i obowiązkowo skorzystamy z takiej formy aktywności w najbliższej przyszłości. Lubimy poznawać nowe miejsca i nowych ludzi. Poznaliśmy społeczność w Dziennym Domu Pobytu w Juncowie i śmiało możemy stwierdzić, że poznaliśmy nowych przyjaciół. Dzień w DDP był pełen radości i uśmiechu. Korzystając z pięknej pogody wprowadziliśmy terapię poprzez jazdę rowerem, czyli tzw. roweroterapię. Ta forma aktywności łączy korzyści fizyczne i psychiczne. Jazda na rowerze wspomaga ogólną kondycję, wzmacnia mięśnie, poprawia pracę układu

krążenia, a także redukuje stres. W miesiącu tym skorzystaliśmy również z zaproszenia jakie otrzymaliśmy z cukierni „Bunia„ na zakończenie wakacji.

1 **września** 1939 roku Niemcy bez wypowiedzenia wojny dokonały agresji na Polskę, ostrzeliwując Westerplatte o 4:45, co rozpoczęło II Wojnę Światową. Jak co roku pielęgnujemy pamięć o tych wydarzeniach uczestnicząc w obchodach gminnych. Miesiąc **wrzesień** rozpoczęliśmy czcąc zatem pamięć o tych co polegli i walczyli o wolność Polski w czasie wojny. 6 września 2025 roku odbył się XXXVI Integracyjny Minimaraton Bieg Solny w Ciechocinku. Mimo deszczowej pogody Nasza delegacja godnie reprezentowała nasz ośrodek, zyskując bardzo dobre wyniki sportowe. Wszyscy uczestnicy otrzymali medale oraz karty pamiątkowe, co było wspaniałym uhonorowaniem ich sportowych zmagania. Nie mogło Nas również zabraknąć na Świącie Gminy -Dożynkach, gdzie z dumą na stoisku prezentowaliśmy wyroby wykonane w Naszym Domu oraz zaprezentowaliśmy nasze umiejętności aktorsko-wokalne na scenie. Cały czas ćwiczymy także formę na rowerze – po miesiącu potrafimy pokonać coraz więcej kilometrów i co najważniejsze bezpiecznie wracamy. We wrześniu wyjechaliśmy również na 5 dni do Ostrów Mausz aby wziąć udział w warsztatach muzycznych ramach Projektu „Mój talent, mój rozwój, moja szansa” realizowanego przez Stowarzyszenie Rehabilitacyjno – Sportowe Szansa- Start Gdańsk. Uczestniczyliśmy również w licznych konkursach takich jak "Twoja twarz brzmi znajomo" o tematyce „WAKACYJNE HITY” gdzie na scenie w Żnińskim Domu Kultury zaprezentowaliśmy utwór Skolima „Wyglądasz idealnie”, XIII Turnieju Strzeleckim Osób Niepełnosprawnych w Kobylnikach, który został zorganizowany przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Kruszwicy. W dniach 10-14 września w ramach Projektu „Mój talent, mój rozwój, moja szansa” realizowanego przez Stowarzyszenie Rehabilitacyjno –Sportowe Szansa- Start Gdańsk uczestniczyliśmy w warsztatach muzycznych. Zajęcia te miały na celu wzmocnienie pewności siebie i wiary we własne możliwości. Jesteśmy szczęśliwi, że po raz kolejny mieliśmy możliwość zaprezentować nasze talenty i wspólnie spędzić czas na malowniczych Kaszubach. Każdy z Nas chociaż raz w życiu powinien zrelaksować się nad wodą z kijem - wędką w ręku. W dniu 17 września już od wczesnych godzin rannych gościliśmy w Środowiskowym Domu Samopomocy w Barcinie aby wziąć udział w XIX Wędkarskich Zawodach Spławikowych. Nie udało Nam się stanąć na podium ale i tak świetnie się bawiliśmy. Nasz Uczestnik Roman złowił pierwszą w swoim życiu rybę, więc można powiedzieć, że odnieśliśmy sukces. Następnie udaliśmy się do Zakładu Aktywności Zawodowej „OSiR” w Białych Błotach, gdzie odbyła się II edycja Muzycznego Integracyjnego Turnieju „Jakie to Melodie?”. Każdą z drużyn reprezentowało trzech zawodników, a poziom wiedzy muzycznej uczestników był imponujący – niektóre utwory rozpoznawano już po jednej nutce! W dniach 23-25 września jako beneficjenci projektu współfinansowanego ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej pod nazwą: „Od zależności ku samodzielności”– edycja 2025 r. pn. "SamoDZIELNY" wyruszyliśmy na podbój stolicy, gdzie uczestniczyliśmy w wyjątkowym spektaklu pt. „Wspólnota Mieszkaniowa " w Och Teatr,

spacerowaliśmy po Starówce Warszawskiej, zwiedziliśmy Warszawę wygodnie siedząc w piętrowym czerwonym autobusie i słuchając ciekawych komentarzy przewodnika, który opowiadał o historii miasta, ciekawostkach i współczesnym życiu Warszawy. Poznaliśmy też gmach Sejmu, uczestnicząc w obradach. To prawdziwa lekcja edukacji obywatelskiej, gdyż na własne oczy mieliśmy możliwość zobaczyć jak funkcjonuje demokracja w Polsce. W ostatnim dniu warszawskiej przygody udaliśmy się na zwiedzanie Pałacu Kultury i Nauki. Chociaż na 30 piętrze Pałacu trochę więcej to widok z wysokości na stolicę naszego kraju rekompensuje wszystko. Wrzesień to miesiąc gdzie coraz więcej ludzi jest podatnych na zachorowania. Jak przeciwdziałać grypie, przeziębieniom i innym chorobom, które Nas atakują od jesieni opowiadała nam pielęgniarka z Nowej Wsi Wielkiej.

W **październiku** mieliśmy ogromną przyjemność uczestniczyć w wyjątkowym wydarzeniu – Jubileuszu XV-lecia działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Radziejowie. To dla nas wielki zaszczyt, że mogliśmy być częścią tak ważnej uroczystości. „ROCK in YOUR BODY” to tytuł tegorocznego IX Przeglądu "DISCO" czyli Dobrej Inteligentnej Sztuki Człowieka Odważnego, który odbył się w Gminnym Ośrodku Kultury, Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Biskupiej a zaproszenie otrzymaliśmy od naszych przyjaciół ze Środowiskowego Domu Samopomocy z Wonorza.

Dominacja gitar, mocny rytm, charakterystyczny wokal oraz zespołowość sprawiły, że rockowy klimat udzielił się każdemu. Wśród wielu wybitnych wykonawców zaprezentowaliśmy nieco mocniejszą wersję znanego wszystkim Zenka i jego słynne „Oczy zielone”. W miesiącu tym obchodziliśmy Dzień Uśmiechu, zwany też Światowym Dniem Uśmiech, którego jego celem jest propagowanie dobrych uczynków i wywoływanie uśmiechu na twarzach ludzi na całym świecie. „ Wewnętrzny Świat w zewnętrznej formie ". Z tym cytatem w sercu uczestniczyliśmy w dniu 8 października w XIV Inowrocławskich Obchodach Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego organizowanych przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Inowrocławiu. Była to również niebywała okazja aby poznać twórczość naszych przyjaciół z innych Środowiskowych Domów, gdyż podziwialiśmy piękne prace na przygotowanej wystawie. W kolejnym dniu wybraliśmy się na wycieczkę PKP i spędziliśmy miło dzień w Inowrocławiu na basenie solankowym i na Tężniach. W dniu 16 października 2025 roku w Środowiskowym Domu Samopomocy obchodziliśmy Światowy Dzień Chleba. Była to doskonała okazja, aby wspólnie uczcić znaczenie chleba jako symbolu codziennego pożywienia, pracy ludzkich rąk i tradycji kulinarnych. Nasza reprezentacja uczestniczyła w I Białobłockich Mistrzostwach Tenisa Stołowego Osób Niepełnosprawnych - Zagraj z ZAZ- em. Organizatorem mistrzostw był ZAZ w Białych Błotach. Każda aktywność fizyczna motywuje Nas do podejmowania dalszych działań treningowych. Również w październiku w naszym Domu odbyło się spotkanie z prawnikiem, podczas którego poruszono wiele ważnych tematów. Rozmawialiśmy m.in. o prawach i obowiązkach obywatelskich, świadczeniach socjalnych a także o zasadach dziedziczenia i zagrożeniach w Internecie. Omawialiśmy prawa konsumenta i nauczyliśmy się jak napisać proste pismo do sądu. Spotkanie to było bardzo interesujące i pozwoliło rozwiązać wiele wątpliwości związanych z codziennymi sprawami

prawnymi. Mieliśmy też okazję poczuć klimat dziesięciu lat wspaniałej pracy, pasji i zaangażowania będąc na Jubileuszu w Środowiskowym Domu Samopomocy w Gniewkowie oraz tradycyjnie jak co miesiąc obchodziliśmy urodziny miesiąca. Wybraliśmy się także na Piknik Integracyjny zorganizowanym przez Młodzieżowe Centrum w Barcinie, gdzie wspólnie z tamtejszym środowiskowym domem samopomocy uczestniczyliśmy w wielu przygotowanych atrakcjach. W miesiącu tym Dyrektor Środowiskowego Domu Samopomocy w Nowej Wsi Wielkiej uczestniczyła w uroczystych obchodach 40-lecia działalności Klub Seniora "Wrzos" w Nowej Wsi Wielkiej reprezentując całą naszą społeczność. Było to wyjątkowe wydarzenie jest pięknym świadectwem zaangażowania, wspólnoty i troski o drugiego człowieka. Na zakończenie tego intensywnego miesiąca mieliśmy niebywałą przyjemność uczestniczyć w VII plenerze malarskim pod tytułem „W świecie kwiatów i kolorów”, którego organizatorem był Środowiskowy Dom Samopomocy w Żalinowie, gdzie przeżyliśmy niezwykłą podróż po świecie barw i talentów.

W miesiącu **listopadzie** odbył się XV Integracyjny Turniej Tenisa Stołowego dla Osób z Niepełnosprawnością, którego celem była nie tylko sportowa rywalizacja, ale przede wszystkim integracja, wzajemne wsparcie i dobra zabawa. Organizatorem turnieju był Środowiskowy Dom Samopomocy w Janikowie. W wydarzeniu wzięli udział zawodnicy z różnych zaprzyjaźnionych z Nami Środowiskowych Domów Samopomocy i nie tylko, prezentując wysoki poziom umiejętności oraz ogromną wolę walki. 11 listopada wzięliśmy udział w gminnych uroczystościach upamiętniających odzyskanie przez Polskę niepodległości. Po mszy świętej w intencji Ojczyzny wspólnie przeszliśmy w marszu na cmentarz, by oddać hołd poległym za wolność naszego kraju. 14 listopad 2025r w Środowiskowym Domu Samopomocy zapisze się wyjątkowymi nutkami. A to za sprawą nietuzinkowych odwiedzin grupy przedszkolaków z Przedszkola Samorządowego „Stokrotka” z Nowej Wsi Wielkiej. Młodzi artyści przygotowali program artystyczny o tematyce patriotycznej. Wystąpili śpiewając piosenki oraz prezentując tańce nawiązujące do polskich tradycji. Wybraliśmy się również na szczególną wystawę, nawiązującą do twórczości Van Gogha. W specjalnie zaadaptowanej przestrzeni 360°, mogliśmy zanurzyć się w niezwykłym świecie barw, światła i dźwięku, odkrywając twórczość Van Gogha oraz jego artystycznych przyjaciół. Wystawa oferowała nie tylko imponujące projekcje, ale również fantastyczne instalacje, galerię obrazów oraz możliwość dosłownego zanurzenia się w magicznym świecie malarstwa dzięki okularom wirtualnej rzeczywistości (VR). To był wyjątkowy dzień dla naszej artystycznie uzdolnionej społeczności. 19 listopada społeczność Naszego Domu spędziła dzień z tolerancyjnym przesłaniem. Postanowiliśmy z mieszkańcami Nowej Wsi Wielkiej podzielić się naszymi wypiekami. Serwowaliśmy babeczki z przesłaniem. A to wszystko za sprawą „Międzynarodowego Dnia Tolerancji”, który przypadał 16 listopada. Popołudniem natomiast punktualnie o godzinie 17.00 postanowiliśmy zainicjować nasz sprzeciw przeciwko przemocy wobec dzieci. Wszystko w ramach finału Ogólnopolskiej Kampanii „Dzieciństwo bez Przemocy”,

który przypadał właśnie w tym dniu o godzinie 17.00. W miesiącu tym połączyliśmy urodziny miesiąca z zabawą Andrzejkową. Były wróżby i sentencje pełne przepowiedni.

Grudzień to czas wzmożonych przygotowań do nadchodzących świąt. My już z pierwszym dniem tego magicznego miesiąca zaczęliśmy przyozdabiać nasz wyjątkowy Dom, natomiast 5 grudnia odbyło się wydarzenie integracyjne poświęcone kulturze picia herbaty oraz wspólnemu spędzaniu czasu w atmosferze relaksu. Spotkanie rozpoczęło się krótkim wprowadzeniem na temat różnych rodzajów herbat oraz ich właściwości zdrowotnych. Wszyscy mieliśmy możliwość zapoznania się z herbatami czarnymi, zielonymi, owocowymi i ziołowymi, a także porównania ich aromatów. Następnie odbyła się uwielbiana przez Nas wszystkich degustacja. Każdy mógł wybrać ulubiony smak lub spróbować czegoś nowego. Wspólne rozmowy przy kubku herbaty sprzyjały integracji i wymianie doświadczeń. 6 grudnia uczestniczyliśmy w wyjątkowym wydarzeniu a mianowicie w Sołeckich Mikołajkach. Było mnóstwo uśmiechów na twarzach, góra prezentów i atmosfera tak gorąca, że nawet Mikołaj musiał zdjąć czapkę! Wspólnie z mieszkańcami stworzyliśmy ten magiczny, pełen radości dzień. Wydarzenie to było dowodem, że razem możemy zdziałać cuda. 8 grudnia zapisze się w naszej pamięci na długi czas, bowiem tego dnia w Książnicy Kopernikańskiej w Toruniu odbyła się uroczysta gala wręczenia nagród w konkursie plastycznym „Sztuka Osób Niepełnosprawnych” pod hasłem „W krainie snów”, organizowanym przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Wydarzenie to promuje twórczość artystyczną osób z niepełnosprawnościami, podkreślając ich wrażliwość, wyobraźnię i talent, a także rolę instytucji kultury jako miejsc integracji i włączania społecznego. Z ogromną radością przyjęliśmy informację, że nasi uczestnicy, p. Leszek i p. Krzysztof, otrzymali wyróżnienie. To wspaniałe osiągnięcie, które pokazuje ich talent, kreatywność oraz zaangażowanie. Jesteśmy dumni z sukcesu i mamy nadzieję, że będzie to inspiracją do dalszego rozwijania swoich umiejętności artystycznych. Również w grudniu uczestniczyliśmy w Jubileuszu 25-lecia Środowiskowy Dom Samopomocy w Janikowie. Udział w nim był dla nas prawdziwym zaszczytem i wyjątkowym przeżyciem. Dziękujemy za zaproszenie oraz za pełne życzliwości przyjęcie. Następnie udaliśmy się do Barcina gdzie nasi przyjaciele ze Środowiskowego Domu Samopomocy w Barcinie w Miejskim Domu Kultury podsumowali projekt „Kolorowe Skrzydła Mocy” mający na celu rozwój kreatywności poprzez warsztaty plastyczne, zajęcia artystyczne i rękodzieło. Podczas spotkania odbyło się wspólne kolędowanie. Cieszymy się bardzo, że mogliśmy być częścią tego ważnego dla naszych przyjaciół wydarzenia i wraz z innymi już teraz poczuć magię nadchodzących świąt. 12 grudnia odbył się III Mikołajkowy Turniej Darta na który zostaliśmy zaproszeni przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Gniewkowie. Podczas spotkania rozegraliśmy turniej drużynowy oraz mini turniej dla kierowników i terapeutów. Emocji i sportowego ducha nie brakowało, a całe wydarzenie przebiegło w świetnej, integracyjnej atmosferze. Łącznie było 10 drużyn. Po zaciętej rywalizacji wróciliśmy do Naszego Domu z I Miejscem i pucharem. Są takie chwile w życiu każdego z Nas, gdzie zaczynamy zwalniać codzienną gonitwę i nastrajamy się w piękną ozdobę świątecznych chwil. Takim właśnie wydarzeniem

były jasełka przygotowane przez społeczność Środowiskowego Domu Samopomocy w Nowej Wsi Wielkiej. Wydarzenie, które zaprezentowaliśmy w Gminny Ośrodek Kultury w Nowej Wsi Wielkiej miało niecodzienną, artystyczną formę, która wprowadziła zgromadzonych w świąteczny i refleksyjny nastrój. Centralnym elementem przedstawienia był teatr światła i cieni, który w symboliczny i subtelny sposób ukazywał historię Bożego Narodzenia. Grze światła towarzyszyła nastrojowa muzyka, nadająca całości wyjątkową głębię emocjonalną i podkreślająca atmosferę skupienia oraz zadumy. Jasełka spotkały się z bardzo ciepłym przyjęciem zaproszonych gości i były doskonałym przykładem zaangażowania, kreatywności oraz wrażliwości artystycznej uczestników ŚDS. Wydarzenie stało się piękną okazją do wspólnego przeżywania świątecznego czasu.

VIII. INFORMACJE O PLANOWANYCH ZMIANACH W ZAKRESIE FUNKCJONOWANIA DOMU

Nie planujemy zmian.

Agata Rafińska
Dyrektor Środowiskowego Domu Samopomocy
w Nowej Wsi Wielkiej



Zdjęcie 1. Występ uczestników podczas Gali Gminy Nowa Wieś Wielka.



Zdjęcie 2. Zabawa karnawałowa w Świeciu.



Zdjęcie 3. Zabawa karnawałowa w Naszym Domu.



Zdjęcie 4. Udział w teleturnieju „Jaka to melodia „ w Białych Błotach.



Zdjęcie 5.Udział w Integracyjnym Rajdzie Nordic Walking w Cielu.



Zdjęcie 6.Spotkanie Integracyjne z okazji dnia Przyjaźni z podopiecznymi Fundacji Bezpieczny Świat z Nowej Wsi Wielkiej.



Zdjęcie 7.Udział w obchodach Dnia Godności w Barcinie.



Zdjęcie 8 .Wyjazd na warsztaty muzyczne w Ostrów Mausz.



Zdjęcie 9.Plener malarski w Strzelnie.



Zdjęcie 10. Gala wręczenia nagród w konkursie plastycznym „Sztuka Osób Niepełnosprawnych” pod hasłem „W krainie snów”, organizowanym przez PFRON.



Zdjęcie 11. Społeczne sadzenie lasu.



Zdjęcie 12. Występ podczas przeglądu kabaretowego „Humariada” w Tucholi.



Zdjęcie 13. Zawody wędkarskie w Barcinie.



Zdjęcie 14. Turniej tenisa stołowego w Janikowie.



Zdjęcie 15. Turniej Tenisa Stołowego w Janikowie.



Zdjęcie 16. Jubileusz ŚDS w Radziejowie.



Zdjęcie 17. XXIII Olimpiada Sportowa ŚDS w Nowej Wsi Wielkiej.



Zdjęcie 18. Udział w XXXVI edycji Integracyjnego Minimaratonu Bieg Solny w Ciechocinku.



Zdjęcie 19. IX Festiwal Piosenki Turystycznej w Więcborku.



Zdjęcie 20. IX Festiwal Piosenki Turystycznej w Więcorku.



Zdjęcie 21. Święto Gminy Nowa Wieś Wielka.



Zdjęcie 22. Spotkanie integracyjne uczestników ŚDS w Chmielnikach .



Zdjęcie 23. XIII Turniej Strzelecki w Kobylnikach.



Zdjęcie 24. Trzydniowy wyjazd do Warszawy - realizacja Projektu pn. "SamoDZIELNY"



Zdjęcie 25. Wizyta w Sejmie -realizacja Projektu pn. "SamoDZIELNY".



Zdjęcie 26. Spektakl w teatrze -realizacja Projektu pn."SamoDZIELNY".



Zdjęcie 27. Udział w konkursie „Twoja twarz brzmi znajomo” w Żninie.



Zdjęcie 28. Przegląd DISCO w Dąbrowie Biskupiej.



Zdjęcie 29. Mikołajki Sołeckie w Nowej Wsi Wielkiej.



Zdjęcie 30. Mikołajkowy Turniej Darta w Gniewkowie.



Zdjęcie 31. Spotkanie wigilijne-Jasełka.