



## SPRAWOZDANIE KLUBU SPORTOWEGO Z DZIAŁALNOŚCI NA TERENIE GMINY NOWA WIEŚ WIELKA ZA ROK 2022

### 1. Nazwa, siedziba i adres oraz numer we właściwym rejestrze lub ewidencji

Klub Sportowy FIT NOWA

ul. Rolna 1/8

86-060 Nowa Wieś Wielka

NIP 554-299-56-54

Nr w Rejestrze Klubów Sportowych w Starostwie Powiatowym w Bydgoszczy: KS-48

### 2. Cele statutowe:

- prowadzenie działalności szkoleniowej w zakresie prowadzonych w Klubie dyscyplin sportowych, m.in. Fitness, Nordic Walking, joga, biegi
- uczestniczenie w rozgrywkach i zawodach sportowych
- sprawowanie opieki wychowawczej i szkoleniowej nad członkami Klubu.

### 3. Sposób realizacji celów statutowych:

- prowadzenie zajęć fitness dla dzieci, dorosłych i seniorów
- przygotowywanie do zawodów sportowych przez wspólne treningi biegowe
- zajęcia z rollowania i jogi w celu zapobiegania kontuzjom zawodników
- promowanie zdrowego odżywiania przez utworzenie grupy na FB: Kącik Dietetyczny FIT NOWA, dzielenie się doświadczeniem, przepisami, wsparcie
- budowanie relacji pomiędzy członkami klubu na wspólnych spotkaniach np. Rocznica Klubu, Dzień Kobiet, Mikołajki
- Prezentacja każdej grupy wiekowej podczas imprezy „Sportowe Powitanie Lata”
- Wspólne cotygodniowe marsze z kijami Nordic Walking do lasu

### 4. Liczba zawodników:

Liczba zawodników w Klubie: .

Seniorzy:

- będący mieszkańcami Gminy Nowa Wieś Wielka: 21,

- spoza terenu Gminy Nowa Wieś Wielka: 2 .

Nie będący seniorami (młodszy):

- będący mieszkańcami Gminy Nowa Wieś Wielka: 64,

- spoza terenu Gminy Nowa Wieś Wielka: 6.

5. Udział w zawodach sportowych:

- Bieg dożynkowy
- Rajd NW podczas imprezy dożynkowej
- Rajd NW WOŚP
- Lokalne i ogólnopolskie biegi na 5,10, 21, 42 i więcej km

6. Sukcesy zawodników i trenerów:

Sukcesy zawodników:

- Udział w Rajdzie Nordic Walking WOŚP 16 km (m.in. grupa seniorów)
- Udział w biegu dożynkowym i Rajdzie NW
- Udział poszczególnych członków Klubu w lokalnych zawodach sportowych (biegi na 5 km, 10 km, półmaratony, maratony, biegi ultra)

Sukcesy trenerów:

- Udział w Rajdzie Nordic Walking WOŚP 16 km jak support dla seniorów
- Udział w biegu dożynkowym
- Uzyskanie uprawnień instruktora Jogi

7. Awanse (oraz spadki):

-

8. Organizowane przez Klub obozy sportowe:

-

9. Organizowane przez Klub zawody, imprezy sportowe:

- Sportowe Powitanie Lata 02-07-2022 dla dzieci, dorosłych i seniorów
- Rajd Nordic Walking „Pożegnanie Lata” 10 września 2022
- Rajd Nordic Walking do Pomnika pomordowanych pracowników Nadleśnictwa Solec Kujawski podczas II Wojny Światowej

10. Pozostałe inicjatywy Klubu:

- Spotkania z fizjoterapeutą (tematyczne wykłady i ćwiczenia)
- Promowanie zdrowego odżywiania poprzez stworzenie „Kącika Dietetycznego”
- Cotygodniowe marsze 6,5 km po lesie w grupie mieszanej (młodszy dorośli i seniorzy)
- Darmowe ważenie z analizą składu ciała oraz pomoc w interpretacji wyników
- Marsz do Pomnika pomordowanych leśników w dniu 11-11-2022 r.
- Spotkania międzypokoleniowe z okazji dnia kobiet, spotkania Świąteczne

11. Wysokość pozyskanych środków na realizację zadań statutowych:

5500 zł – upowszechnianie kultury fizycznej i sportu

6000 zł – zadanie zlecone z zakresu sportu

12. Inne informacje:

-

Nowa Wieś Wielka, 04-05-2023

.....  
(miejscowość i data)

Joanna Górka – Prezes KS FIT NOWA

.....  
(pieczęcie i podpis)